



ÅSA OXENMYR

SIDAN 1

Fakta om innebandy

Lärarmaterial

VAD HANDLAR BOKEN OM?

Detta är en faktabok om innebandy. Här kan du lära dig om sportens regler och hur lång en match är. Du kan även läsa kul fakta om innebandybollen. Visste du att bollen har 26 hål och att den kan ha en fart på 160–180 km per timme?

LGR22 CENTRALT INNEHÅLL SOM TRÄNAS

- Olika former av samtal. Att lyssna aktivt, ställa frågor, uttrycka tankar och känslor samt resonera och argumentera i olika samtalssituationer. (SV 4–6)
- Gemensam och enskild läsning. Strategier för att förstå och tolka ord, begrepp och texter från olika medier. Att urskilja texters budskap, både det direkt uttalade och sådant som är indirekt uttryckt. (SV 4–6)
- Gemensamt och enskilt skrivande. Strategier för att skriva olika typer av texter med anpassning till deras uppbyggnad och språkliga drag. (SV 4–6)
- Språkliga strategier för att minnas och lära, till exempel grafiska modeller. (SV 4–6)

ELEVERNA TRÄNAR FÖLJANDE FÖRMÅGOR

- Formulera sig och kommunicera i tal och skrift.
- Läs och analysera skönlitteratur och andra texter för olika syften.



LGRA22 CENTRALT INNEHÅLL SOM TRÄNAS

- Gemensamt och enskilt skrivande. Strategier för att skriva enkla texter. Skapande av texter där ord, bild och ljud samspelar. (SV 4–6)
- Språkliga strategier för att minnas och lära, till exempel bilder och grafiska modeller. (SV 4–6)
- Sakprosatexter för barn och unga. Beskrivande, förklarande och instruerande texter och hur deras innehåll kan organiseras. (SV 4–6)
- Olika former av samtal. Att lyssna aktivt och ställa frågor. (SV 4–6)

ELEVERNA TRÄNAR FÖLJANDE FÖRMÅGOR

- Formulera sig och kommunicera i tal och skrift.
- Läsa och reflektera över skönlitteratur och andra texter.



FÖRE LÄSNINGEN

Innan ni läser boken är det bra att ta reda på vad eleverna redan vet om innebandy. Använd er av ett VÖL-diagram för att få information om elevernas förkunskaper och vilka frågor de vill söka svar på.

V Vad vet du om innebandy?	Ö Vad önskar du veta?	L Vad har du lärt dig?

MÖTAS PÅ MITTEN

1. Dela in eleverna i grupper, 4 elever i varje grupp.
2. Dela ut ett mötas på mitten-papper (ett papper som är delat i fyra rutor och en stor ruta i mitten) till varje grupp.
3. Sätt eventuellt en timer på cirka 5 minuter.
4. Eleverna får var sin ruta av pappret, ruta 1–4. De ska enskilt skriva vad de kommer ihåg från boken.
5. Efter 5 minuter diskuterar gruppen vad de har skrivit i sina rutor.
6. Nu ska de gemensamt välja ut vad de vill skriva i ruta 5. Vad har vi skrivit som är gemensamt? Är det något som är extra viktigt att ha med?
7. När alla grupper är klara redovisar grupperna för klassen.



MINA ORD, DINA ORD

Dela ut ett papper till varje elev som är delat i två spalter. I den ena spalten ska rubriken vara "Mina ord" och i den andra spalten ska rubriken vara "Dina ord".

1. Sätt en timer på cirka 3 minuter.
2. Låt eleverna enskilt sammanfatta boken genom att skriva ord i spalten "Mina ord". Några elever fyller hela spalten med ord och några kanske endast skriver fem ord. Exempel: sport, Sverige, klubba, innebandyboll, perioder, positioner, center, VM, skyddsglasögon, knäskydd.
3. När tiden är ute går eleverna runt i klassrummet och frågar en kompis:
Elev A: "Hej, vad har du skrivit för ord?"
Elev B läser upp sina ord. Om det är något ord som elev A inte har skrivit så skriver hen upp det i spalten "Dina ord". Sedan läser elev A sina ord för elev B och elev B skriver upp nya ord.
4. Antingen går eleverna runt och samlar ord tills spalten med "Dina ord" är full eller så sätter ni timern på cirka 5–7 minuter, beroende på grupp.
5. Gemensamt går ni igenom vilka "nya ord" eleverna har hittat under "Dina ord".

EN FÅR GÅ

I denna övning är alla aktiva och får säga vad de tänker och tycker om en viss fråga.

Till exempel:

Jag tycker det är bra att en period för barn under 16 år endast är 15 minuter lång. Motivera.

Jag tycker det är onödigt att ha två domare på en match. Motivera.

1. Dela in eleverna i grupper om fyra. Ge eleverna i varje grupp var sin siffra 1–4 (eventuellt skriv den på handen så att de inte glömmer den).
2. Ställ en fråga, gärna en öppen fråga.
3. Grupperna kör "huvuden ihop" och diskuterar frågan. När alla i gruppen har ett svar på frågan ställer de sig på en rad för att visa att de är klara.
4. Säg en siffra, till exempel 2. Alla 2:or byter grupp. Nu bildas en ny grupp, med tre elever och en ny medlem. Alla delar sina tankar och svar och jämför med varandra.
5. Ställ en ny fråga och gör om övningen.



FACIT

LÄSFÖRSTÅELSE

Frågor på raden (Du hittar svaret på raden, direkt i texten.)

6. Var uppfanns innebandyn?
Man brukar säga att den uppfanns i Sverige.
7. I hur många länder spelas innebandy?
Innebandy spelas i nästan 100 länder.
8. I vilka länder är sporten mycket populär?
Den är populär i Finland, Tjeckien, Schweiz, Tyskland och Norge.
9. Vad går spelet ut på?
Att man ska få in bollen i motståndarens mål.
10. När räknas det som mål?
När hela bollen är över mållinjen.
11. Vad brukar golvet vara gjort av där man spelar innebandy?
Det är gjort av plast eller trä.
12. Hur lång brukar planen vara?
Den brukar vara 40 meter lång.
13. Vad är en sarg?
En plastvägg som hindrar att bollen åker ut från planen.
14. Hur hög får sargen vara?
Den får max vara 50 centimeter hög.
15. Vad finns det för positioner man kan ha i laget?
Man kan vara center, forward, back och målvakt.
16. Vad gör man när man spelar center?
Man spelar i mitten och hjälper till i både anfall och försvar.
17. Vad gör man när man spelar forward?
Man spelar till höger eller vänster om centern. Hen är en anfallsspelare och ska försöka göra mål.
18. Hur många domare dömer matcherna?
Det finns två domare.



19. Vad händer när man bryter mot en regel?
Man kan bli utvisad i två minuter.
20. Vem får röra bollen med händerna?
Det får endast målvakten.
21. Vad finns det för fyra olika fasta situationer i innebandy?
Det finns inslag, frislag, tekning och straff.
22. Vad betyder inslag?
Om det ena laget spelar över sargen får det andra laget göra inslag.
23. Hur går det till när det är straff?
Det är bara målvakten och straffläggaren som är på planen. Straffslaget börjar på mittlinjen och spelaren måste hela tiden röra sig mot mål.
24. Vad har man för utrustning när man spelar utespelare?
Man har klubba, tröja, shorts, strumpor och skor. Är man under 16 år ska man även ha skyddsglasögon.
25. Vad har målvakten för utrustning?
Hen har ingen klubba utan hjälm, knäskydd och handskar.
26. Vad heter den del av klubban som man slår med?
Den heter blad.
27. Vad kallas böjen på klubban?
Den kallas för hook.
28. Vad ska man tänka på när man byter blad?
Att klubban och bladet ska vara av samma varumärke.
29. Hur många hål har en innebandyboll?
Den har 26 hål.
30. Hur är en match uppbyggd?
Den är tre perioder med en paus emellan. Varje period är 20 minuter.
31. Hur lång är varje period för barn och ungdomar?
Den är 15 minuter lång.
32. Hur många spelare får varje lag ha med sig på matchen?
Det får max vara 20 spelare med.
33. Vad är flygande byte?
Det är när man byter spelare när som helst under matchen.



34. Vad betyder seriespel?
Alla lag i serien möts två gånger och den som får flest poäng vinner.
35. Vad är SSL?
Den svenska superligan, som är den högsta serien.
36. Vilka är de två största tävlingarna för ungdomar?
Det är Innebandyfesten och Gothia Innebandy cup.
37. Hur många lag deltar varje år i Gothia Innebandy cup?
Det gör cirka 470 lag.
38. Vem utsågs till världens bästa spelare 2022?
Det gjorde Emelie Wibron.
39. Vem utsågs till världens bästa spelare 2014 och 2020?
Det gjorde Kim Nilsson.
40. Hur kan man säga att Sverige är bäst i hela världen på innebandy?
Sverige är det land i världen som har vunnit flest VM.
41. Vilken fart kan en boll ha som slagits riktigt hårt?
Den kan ha en fart på 160–180 kilometer i timmen.
42. Hur många innebandygymnasier finns det i Sverige?
Det finns cirka 90 stycken.

Frågor mellan raderna

(Du måste tänka efter när du har läst texten. Genom ledtrådar i texten hittar du svaret.)

43. Hur många spelare brukar man vara på plan med målvakten?
Man brukar vara 6 spelare med målvakten.
44. Hur lång är en match totalt för vuxna?
Matchen är 60 minuter lång utan paus inräknat.

Frågor bortom raderna (Fundera och ge ett eget svar.)

45. Vilken position skulle du vilja ha om du spelade innebandy? Motivera.
Eget svar.
46. Varför tror du att kungen delade ut en medalj till Alexander Galante Carlström 2023?
Eget svar.



VAD BETYDER ORDEN?

Para ihop varje ord med rätt förklaring. Alla orden finns i boken så ett tips är att hitta ordet i boken och läsa meningen där ordet står, så kanske du kan få en ledtråd till ordet.

- | | | |
|-------------------|----|---|
| 1. Blad | 10 | Svenska superligan som är den högsta serien. |
| 2. Straff | 1 | Den del av klubban du slår med. |
| 3. Böjen | 2 | När man bryter mot reglerna när andra laget har chans att göra mål. |
| 4. Center | 4 | Spelare som är i mitten och hjälper till med både anfall och försvar. |
| 5. Domare | 8 | När bollen kommer över sargen får andra laget göra inslag. |
| 6. Skyddsglasögon | 6 | Alla spelare under 16 år har detta som skydd. |
| 7. Knäskydd | 9 | Att man ofta byter spelare under spelets gång. |
| 8. Inslag | 5 | Dessa blåser av spelet om en spelare bryter mot reglerna. |
| 9. Flygande byten | 7 | Målvakten har detta som skydd. |
| 10. SSL | 3 | Denna kallas för hook och får max vara 3 cm. |