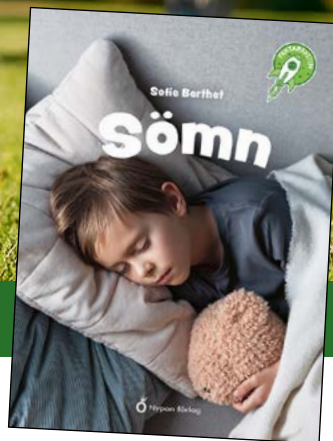




SOFIE BERTHET

SIDAN 1



## Faktaraketen – Sömn

Elevmaterial

Namn: \_\_\_\_\_

### SYMBOLER I FAKTARAKETENS BÖCKER



= Ordförklaring



= Vet du att ...



= Faktaruta

### LÄSFÖRSTÅELSE

**Frågor på raden** (Du hittar svaret på raden, direkt i texten.)

1. Vilket djur sover mest av alla djur?

\_\_\_\_\_

2. Hur många timmar behöver man minst sova om man är 9 år?

\_\_\_\_\_

3. Vilken sömn är viktig för att din hjärna ska få vila?

\_\_\_\_\_

4. Varje natt drömmer vi många drömmar. Vilken dröm minns man oftast bäst?

\_\_\_\_\_



5. Varför ska man lägga undan alla skärmar en timme innan man ska lägga sig?

---

---

**Fråga mellan raderna** (Du måste tänka efter när du har läst texten.  
Genom ledtrådar i texten hittar du svaret.)

6. Vad tror du personen på bilden ska göra för att sova gott?

---



**Frågor bortom raderna** (Fundera och ge ett eget svar.)

7. Brukar du komma ihåg vad du har drömt?

---

8. I boken kan vi läsa om olika tips för att sova gott. Följer du något av tipsen för att sova gott?

---

9. Varför tror du att en elefant sover så kort tid?

---

10. Hur många timmar sover du per natt?

---



## SKRIV TILL BILDERNA

Skriv passande meningar till bilderna. Tänk på att använda stor bokstav i början av en mening och vid namn, att ha mellanrum mellan orden och att använda rätt skiljetecken.



---

---

---



---

---

---



## SANT ELLER FALSKT?

Skriv S i rutan om det är sant och F i rutan om det är falskt.

|  | Sant                     | Falskt                   |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Alla människor drömmer.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. En elefant sover bara 7 timmar per natt.                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Mardrömmar är läskiga drömmar.                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Skärmarnas ljus lurar hjärnan att tro att det är mitt på dagen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Ett tips för att sova gott är att ha det varmt i rummet.        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Om du sover för lite blir du lättare irriterad.                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Under en natt har du tre olika sorters sömn.                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Under djupsömnen drömmer du som mest.                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Vuxna sover ofta 7 till 8 timmar per natt.                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Havsuttrar håller varandra i handen när de sover.              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



## SKRIV MENINGAR

1. Läs orden nedan och skriv sedan korta meningar med orden. Ta hjälp av det du har läst i boken.

|           |            |             |
|-----------|------------|-------------|
| 10 timmar | organ      | bassömn     |
| djupsömn  | drömsömn   | läsa en bok |
| skärmar   | mardrömmar | koala       |

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---